



Календардык план 2022-2023 окуу жылына Волейбол ийрими (кружок) (Жумасына 10 саат, жыл бою 340 саат)

№	Сабактардын темалары	сааты	мөөнөтү		эскертуу
			Балдар	Кыздар	
I чейрек					
1	Теориялык маалымат берүү	2	14.09	8.02	
2	Волейбол оюнунун эрежеси	3	17.09	11.02	
3	Подача берүүнү ыкмасын үйрөтүү	2	21.09	15.02	
4	Оюнда топту бири-бирине чыгаруу ыкмалары	3	24.09	18.02	
5	Топту бири-бирине өткөрүп сетканын үстүнөн сокку берүү	2	28.09	22.02	
6	Топту алдоо жолу менен өткөрүү	3	1.10	25.02	
7	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2	5.10	1.03	
8	Подачаны эки кол менен ылдый тараптан кабыл алуу	3	8.10	4.03	
9	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы				
II чейрек					
1	Топту берүү ыкмасы, арткы сызыктан соккуну жабуу	2	12.10	11.03	
2	Топту кабыл алуу ыкмасы. Алдамчы чабуул сокку берүү	3	15.10	15.03	
3	Аянтта түз туруп бир кол менен топту берүү	2	19.10	18.03	
4	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	3	22.10	5.04	
5	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	26.10	8.04	
6	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	3	29.10	12.04	
7	Топту кабыл алуу, жана чабуул сокку берүү				
III чейрек					
1	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	3	12.11	19.04	
2	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2	16.11	22.04	
3	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	3	19.11	26.04	
4	Эки колдоп соккуну тосуу	2	23.11	29.04	
5	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	3	26.11	6.05	
6	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы, топту оюнчуга берүү	2	30.11	10.05	
7	Волейбол оюнунун эрежеси	3	3.12	13.05	
8	Топту бири-бирине берүү ыкмасын үйрөтүү	2	7.12	17.05	
9	Тосмого жалгыз чыгуу	3	10.12	20.05	
10	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы	2	14.12	24.05	
11	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү				
IV чейрек					
1	Машыгуу оюну	3	17.12		
2	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2	21.12		
3	Эки колдоп соккуну тосуу	3	24.12		
4	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2	28.12		
5	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	3	25.01		
6	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	28.01		
7	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	3	1.02		
8	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	4.02		
9	Сокку берүү үчүн аянт тандоо				



Бекитемин

2022-ж

Мектеп директору: Д. Кабаева

Бий ийрими боюнча жылдык план

№	Сабактын темасы	Өтүлүүчү дата	Сааты	Өтүлгөн датасы
1	Уюштуруу иши	5.09	2с	
2	Бий эрежелерин үйрөнүү.	6.09	3с	
2	Бий деген эмне?	12.09	2с	
3	Кыргыз бийин үйрөнүү.	13,19,20,26,27	13с	
4	Бий дүйнөсүнө саякат жана бийдин түрлөрү.	3,4.10	5с	
5	«Аккуу» бийин үйрөнүү.	10.11,17,18,24,25	15с	
6	Бийди жыйынтыктоо.	14.11	2с	
7	Бий сулуулуктун дүйнөсү.	15.11	3с	
8	«Улуу көч» бийин үйрөнүү.	21,22,28,29,5,6,12,12.	17с	
9	Бийди жыйынтыктоо.	13.12	3с	
10	«Лезгинка» бийин үйрөнүү.	19,20,26,27,16,17,01	15с	
11	Кыргыздын улуттук бийлери жана учурдагы абалы.	23,01	2с	
12	Чыгыш бийи.	24,30,31,6,7,13,19,02	18с	
13	Восток бийин үйрөнүү.	20,21,27,28,6,7.03.	15с.	
14	Бийди жыйынтыктоо.	13,03	2с	
15	Индия бийин үйрөнүү.	14,20,3,4,10,04	12с	
16	Бийди жыйынтыктоо.	11.04	3с	
17	Обондуу ырлардын шилтенмелери.	17.04	2с	
18	2022-2023-ж «Жаш	18,04		

	таланттар конкурсуна даярдануу .	24.04	5с	
19	«Акыркы коңгуроо» ырын үйрөнүү.	25.04	3с	
20	Ырды жыйынтыктоо.	1.05	2с	
21	Чыгыш бийин үйрөнүү .	2.8.9.15.05	10с	
22	Бийди жыйынтыктоо.	16.05	3с	
23	Балетмейстер деген эмне?	22.05	2с	
24	Жалпы бий ийримине анализ.	23.05	2с	

1	Учурдун үйрөнүү	24.04	5с	
2	Бий эрежелерин үйрөнүү	25.04	3с	
3	Бий эрежесин үйрөнүү	1.05	2с	
4	Караты бийин үйрөнүү	2.8.9.15.05	10с	
5	Бий дүйнөсүнө саякат жана бийдин түрлөрү	16.05	3с	
6	«Аккү» бийин үйрөнүү	22.05	2с	
7	Бий жыйынтыктоо	23.05	2с	
8	Бий дүйнөсү			
9	«Улуу көң» бийин үйрөнүү			
10	Бийди жыйынтыктоо			
11	«Лезгинка» бийин үйрөнүү			
12	Караты бийин үйрөнүү			
13	Бийдин жыйынтыктоо			
14	Бийдин жыйынтыктоо			
15	Бийдин жыйынтыктоо			
16	Бийдин жыйынтыктоо			
17	Одондуу-түрдүн үйрөнүү			
18	2022-2023-ж «Жаш таланттар конкурсуна даярдануу»			